La Huerta Blanqueña:

una fuente oculta de compuestos activos curativos



2025

Govert Westerveld

La Huerta Blanqueña: una fuente oculta de

compuestos activos curativos



Govert Westerveld

La Huerta Blanqueña: una fuente oculta de

compuestos activos curativos



Govert Westerveld

La Huerta Blanqueña: una fuente oculta de compuestos activos curativos.

Academia de Estudios Humanísticos de Blanca (Murcia)
Spain

Este libro contiene ideas y opiniones del autor. El conocimiento en este libro no tiene la intención de tratar o curar enfermedades o afecciones específicas. Ni el autor ni el editor pretenden ofrecer servicios médicos profesionales, servicios de salud u otros servicios a través de este libro. Antes de realizar cambios en su estilo de vida, consulte a un médico u otro profesional de la salud. El autor y el editor no son responsables de ninguna pérdida o riesgo, ya sea personal o no personal, que pueda resultar directa o indirectamente de la aplicación de cierto contenido de este libro.

ISBN: (Hardcover – Lulu Editors)
eBook (Without ISBN)

DEDICACIÓN:

A mi sobrino médico

Prólogo

Queridos lectores, especialmente mis vecinos y amigos de La Huerta Blanqueña,

Este libro es un regalo para todos ustedes, un testimonio de gratitud y un legado de conocimiento que he querido compartir después de vivir en este hermoso pueblo durante más de 50 años. Aquí he encontrado no solo un hogar, sino también una fuente inagotable de inspiración en la riqueza natural que nos rodea. La Huerta Blanqueña es mucho más que un lugar; es un tesoro escondido de compuestos activos curativos, un laboratorio natural que ha sido testigo de décadas de investigación, innovación y descubrimientos. Hoy quiero compartir estas historias, no como un experto que lo sabe todo, sino como un eterno aprendiz, maravillado por la sabiduría que brota de esta tierra.

Mi trayectoria profesional ha estado marcada por una pasión inquebrantable por la innovación y la búsqueda de nuevas aplicaciones para los recursos que la naturaleza nos ofrece. Durante casi 40 años, me dediqué con entusiasmo a la exportación y al desarrollo de nuevos productos basados en residuos cítricos, vegetales y plantas. Este camino ha sido posible gracias a los conocimientos adquiridos en idiomas, agricultura, química, patentes, aromas, alimentación, farmacia, nutracéuticas, veterinaria y licores, entre otros campos.

Sin embargo, el verdadero éxito que logré no fue solo mío; fue el resultado de colaborar con verdaderos líderes mundiales en el estudio de los flavonoides y otros compuestos activos. A ellos, y a todos los que me apoyaron en este viaje, les debo mi más profundo agradecimiento. Ellos, con su genialidad y dedicación, me enseñaron que la excelencia proviene del trabajo en equipo, de una curiosidad insaciable y de la humildad para reconocer que ningún logro es individual.

Este libro no es solo un compendio de conocimientos científicos; es también una reflexión sobre la vida, el esfuerzo y la superación. A lo largo de mi trayectoria, he vivido los desafíos que enfrentan quienes se atreven a abrir nuevos caminos. La innovación no siempre es comprendida de inmediato, y todo avance conlleva resistencia y cuestionamientos. Sin embargo, en medio de esas dificultades, también encontré el apoyo de personas excepcionales que compartían mi visión y creían en la importancia de seguir explorando. Junto a científicos brillantes —como el Prof. Francisco Sabater García, el Prof. José Antonio Lozano Teruel, el Prof. Miguel López Sánchez, el Prof. Dr. Julián Castillo Sánchez, el Prof. Dr. Obdulio Benavente-García y muchos otros— construimos puentes entre la tradición y la ciencia. Ellos me enseñaron que el verdadero progreso surge del trabajo en equipo, de una curiosidad insaciable y de la humildad para reconocer que siempre hay más por descubrir.

Mi viaje comenzó lejos de aquí, en los Países Bajos, donde el reloj dictaba cada minuto y los negocios se medían por su eficiencia. Pero el destino, caprichoso, me llevó en 1974 a Murcia, un año marcado por crisis y nuevas oportunidades. Dejé atrás una carrera prometedora en una multinacional para adentrarme en un mundo desconocido: el de los extractos naturales, los flavonoides y los residuos cítricos que, para muchos, no eran más que desechos. Con el tiempo, aprendí que en aquellos desechos se ocultaba la clave para innovaciones sorprendentes.

En estas páginas, comparto no solo los frutos de mi trabajo, sino también las lecciones que he aprendido a lo largo de los años. Este libro es, en esencia, una invitación a descubrir el potencial curativo que yace en nuestra huerta, en nuestras plantas y en nuestros frutos. Es un llamado a valorar lo que tenemos y a explorar nuevas formas de aprovechar estos recursos para el bienestar de todos.

Este libro aborda más de 60 compuestos activos curativos presentes en los cítricos y otras plantas, con un énfasis especial en los flavonoides, y respaldado por más de 500 referencias científicas. En la 'Introducción', se ofrece un breve recorrido por la vida del autor y su colaboración con destacados científicos. A continuación, se analiza la presencia de los flavonoides en las plantas y la alimentación, seguido de una exploración de sus beneficios para la salud.

Posteriormente, se presentan temas clave como la Investigación y Desarrollo (I+D), el desarrollo de nuevos medicamentos, los nutraceúticos y suplementos alimenticios, la cosmética y dermatología, los ensayos clínicos, las patentes y sus aplicaciones comerciales, así como una visión general sobre la industria farmacéutica. Además, el libro examina en detalle la alimentación de los monjes trapenses, el impacto de los productos funcionales en Japón, la sabiduría tradicional china y las limitaciones del sistema médico actual.

Pero, sobre todo, es un homenaje a La Huerta Blanqueña, a su gente y a su tierra, que han sido mi hogar y mi inspiración durante más de medio siglo. Aquí quiero dejar constancia de que las grandes historias surgen de lo pequeño: de una semilla, de una idea, de la perseverancia de quienes creen que lo imposible es solo un desafío por resolver. Si algo he aprendido en estos cincuenta años, es que el verdadero éxito no se mide en patentes o ventas, sino en el legado que dejamos para las nuevas generaciones.

Deseo que este libro llegue a todos, especialmente a los blanqueños, que han sido parte fundamental de mi vida. Es por eso que lo pongo a su disposición de manera gratuita, como un gesto de gratitud y una contribución al conocimiento colectivo. Que estas páginas inspiren, para recordar que incluso en lo más modesto puede encontrarse grandeza, y que la ciencia, lejos de ser fría, late con el calor de quienes aman la naturaleza y lo que hacen.

Que este libro sea un puente entre la tradición y la innovación, un homenaje a nuestra tierra y una inspiración para quienes creen que en lo pequeño yace la grandeza.

Con cariño y gratitud,

Govert Westerveld

INDICE: